

Ejemplo de excursión y restauración

*10.00 - Arribada al Mas Cals de Fitor. Masia milenària permanentment habitada.
MONUMENTA com TR amb història.*

- Estmotzar de pagés: Torrades amb tomaquet, butifarra a la brasa, embotit del lloc, café amb llet,...*
- Visita a la casa comentada pel propietari.*
- Visita al pou de glaç del Mas Cals, possiblement del segle XIII, i un dels més antics de Catalunya. (veure document annex)*

11.30 - Sortida a peu cap la Serra de Cals per visites al important Megalitisme del lloc (5,2 km).

12.00 - Visita al la Cista del Cim del Clot del Llorer, i el seu original abric-vivenda, on es pot deduir com vivien al Neolític tardà i Bronze.

12.30 - Visita al Dolmen d'En Pericot i al important, telúric i misteriós Santuari que l'envolta, amb llocs de purificació, ofrenes i sacrificis, així com el poblat que l'utilitzava i els abrics dels guardians que en feien custòdia.

13.00 - Caminada per la Serra alta de Cals, amb vistes al mar i a la plana de l'Empordà i a les Gavarres, passant pels dolmens dels Tres Peus, Serra de Cals i Tres Caires.

14.00 - Arribada al Mas Playa de Fitor, masia documentada des d'el 1280.

14.15 - Aperitiu i Dinar al cuarto del forn del Mas Playa.

- Escalivada de verdures a la brasa.*
- Xai de pastor del lloc, al forn de llenya, al estil "asado castellano".*
- Recuit de Fonteta amb mermelades de Fitor (Arbòs, i ponçem)*
- Café. Vi del nostre vehí, Can Sais de Vall-Llobrega, guanyador de premis nacionals.*

16.30 - Visita a la Parròquia de Santa Coloma de Fitor (segle X-XII) i comiat

- Explicació arquitectònica del conjunt església – rectoria i la seva gènesi des el segle IX fins el XIX.*

17.30 - Retorn a Barcelona

Autobús des de Barcelona directe al Mas Cals. Caminada des d'allà de 5,2 km, mentre l'autobus va buit fins el Mas Playa. Dinar al Mas Playa i sortida amb autobús fent la carena amb vistes al mar fins la Parròquia de Santa Coloma de Fitor. Sortida des d'allà cap a Barcelona.